

## **Primavera Adriese: le erbe aiutano a vivere**

Le erbe selvatiche commestibili nella campagna del Delta sono tantissime, ho individuato le 15 più buone o facili da trovare. Con queste 15 erbe si possono fare tutti i piatti che sono necessari in un normale pranzo o cena, dalle bevande ai dolci.

La spesa nei campi è gratis, basta avere un po' di tempo per andare a raccogliere, imparando a riconoscerle. Naturalmente la raccolta deve essere fatta rispettando le condizioni di riproduzione delle piantine, per poi dare la possibilità ad altri o nuovamente di raccogliercle l'anno successivo, estirparle in malo modo significa non trovarle più ed estinguere la colonia di erbe.

Pensiamo che nel passato le erbe selvatiche sono sempre state alla base della dieta dei nostri avi, si conoscevano tutte e oltre a rispettarle per necessità le usavano anche per curare le varie malattie del corpo, una specie di farmacia naturale fai da te.

Cercarle e raccogliercle è un vero divertimento, ma non solo, cucinarle e mangiarle lo è ancor più, inoltre, penso sia un modo per conoscere la necessità di rispettare il patrimonio naturale del territorio. È importante non dimenticare le potenzialità di questa cultura di raccolta sostenibile delle erbe selvatiche, infatti le campagne sono già cambiate moltissimo in pochi anni, alberi da frutto autoctoni sono quasi scomparsi, la vegetazione arborea naturale autoctona è quasi sparita, sostituita da essenze esotiche che non riescono ad ambientarsi se non sono continuamente curate dall'uomo. Anche il patrimonio di erbe selvatiche sta scomparendo a causa di semina di erbe da giardino che nulla hanno a che fare con le nostre autoctone. Il paesaggio è completamente cambiato anche per questo, alberi, frutteti, cespugli, erbe stanno modificando il nostro territorio originario, questo tipo di sostituzione non guarda la naturale biodiversità, nemmeno è graduale da permettere l'adattamento delle nuove piante che restano sempre deboli ed attaccabili dai parassiti e bisognose di cure artificiali.

Per questo Legambiente Delta del Po, propone un corso di riconoscimento e raccolta delle erbe selvatiche a fine gastronomico nutrizionale. Se troveremo interesse e adesioni potremo partire già questa primavera.

Per le adesioni rivolgetevi al nostro sito con una mail di partecipazione con recapito da potervi rintracciare [www.legambientedeltapo.it](http://www.legambientedeltapo.it), oppure tutti i Giovedì dalle 21 alle 23 in via Marino Marin n28, Adria.